

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE SOUTH HEARTLAND

“Personas Sanas en Comunidades Sanas.”



Michele Bever, PhD, MPH
Directora de Salud
michele.bever@shdhd.ne.gov

22 empleados | población 44,955

www.southheartlandhealth.ne.gov


(402) 462 - 6211



Nationally Accredited

Nuestro Equipo

Proud to Work in Public Health
South Heartland District Health Department



120 Years of Public Health Experience



Trabajando juntos
Aprendiendo juntos
Celebrando juntos



July 1, 2022 - June 30, 2023

FIT kits distributed
for colorectal
screening



96

151 Foodborne
illness sources
identified



171 lbs Lost by 13 participants
in the 2 Diabetes
Prevention Program



\$2439.28
Funds received from the
Give Hastings Campaign
to use for youth mental
wellness resources


Participants in
Stepping On
48 Classes



1151 Total # of reportable
diseases investigated



Youth Mental
Wellness Kits
distributed



375

112 Ticks collected
for surveillance
from two sites



SALUD MATERNA, INFANTIL Y FAMILIAR

Lo que hacemos: SHDHD alentó a las clínicas a usar la evaluación de la depresión juvenil PHQ 4 durante los exámenes físicos escolares y deportivos; apoyó la concientización de los proveedores sobre la ideación suicida de los adolescentes; y promovió el recurso de la línea de crisis 988.

Por que lo hacemos: En una encuesta realizada en 2021 a estudiantes de 12.º grado de SHDHD, El 45,7% reportó estar deprimido durante el último año. La identificación temprana y las intervenciones de tratamiento para la depresión conducen a mejores resultados.

CONTROL DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Lo que hacemos: En el año fiscal 2023, el distrito de 4 condados tuvo 1,151 casos confirmados, probables o sospechosos de enfermedades de notificación obligatoria, incluido el COVID-19. Respondimos a 34 brotes de COVID-19 en instalaciones y 8 brotes de enfermedades no relacionadas con el COVID-19 en instalaciones. La detección temprana y la intervención oportuna de las enfermedades infecciosas ayudan a reducir la transmisión y tienen un impacto directo en la salud de nuestras comunidades. Prevenir la propagación de enfermedades ayuda a aumentar la seguridad.

Acceso y vinculación con la atención clínica

Lo que hacemos: 50-74 informes “actualizados” sobre exámenes de detección de cáncer de mama. Al colaborar con proveedores de salud locales, ayudamos a mujeres sin seguro o con seguro insuficiente a acceder a este servicio.

Por que lo hacemos: Los costos de bolsillo por las lecturas de mamografía están impidiendo el acceso a la mama detección de cáncer para mujeres de minorías de bajos ingresos en el distrito.

Prevención de lesiones y enfermedades crónicas

Lo que hacemos: Hastings fue seleccionado como uno de los dos sitios en Nebraska para trabajar con UNMC/Nebraska Medicina para mejorar la atención de la diabetes, educación y prevención. Una coalición local está liderando los esfuerzos comunitarios.

Por que lo hacemos: La diabetes es un asesino silencioso. Nuestro objetivo es aumentar la cantidad de residentes que conocen su puntuación de riesgo y se hacen pruebas de detección de diabetes. El sitio web de **Smart Hub promueve los exámenes de detección de diabetes, la alimentación saludable y la actividad física.**

Salud Pública Ambiental

Lo que hacemos: El plan de comunicación sobre el radón del SHDHD, que presenta la historia de un residente local y mensajes específicos, aumentó la conciencia sobre la exposición al radón en los hogares y la importancia de realizar pruebas de detección de radón. Se vendieron 46 kits de radón, un aumento del 240% respecto al año pasado.

Por que lo hacemos: El radón es un gas cancerígeno que no se puede ver, oler ni saborear y es común en nuestro distrito de salud.



Se aumentaron 2 clínicas de área depresión exámenes para jóvenes de 12 a 18 años




1.151 investigaciones de enfermedades reportables



Detección de cáncer de mama en 18 mujeres sin seguro o con seguro insuficiente



El 75% de los adultos SHDHD son en riesgo de diabetes o prediabetes



240% aumento en kit de radón ventas del último año

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL DISTRITO DE SOUTH HEARTLAND (SHDHD)

ADAMS CLAY NUCKOLLS WEBSTER

Población minoritaria: 13,7%



■ Hispano ■ Indio Americano ■ Negro ■ Asiatico ■ Islas hawaianas/del Pacífico

El 8% de los residentes habla otros idiomas además del inglés. Idiomas comunes: español y vietnamita.

Iniciativa de salud de las minorías (MHI)



Residentes elegibles para MHI: 6,702 Fondos



recibidos Año fiscal 2022-2023: \$41,369

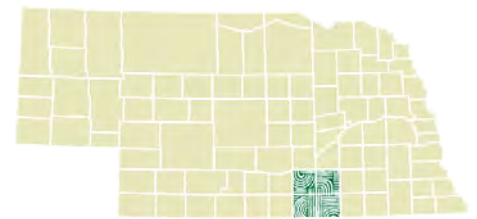
Estrategias y resultados

SHDHD facilitó seis reuniones de grupos asesores de minorías (AG), asegurar el progreso en los objetivos del plan de acción para reducir las barreras a la atención. El AG incluye miembros de la comunidad minoritaria y representantes de 6 organizaciones asociadas. SHDHD apoyó a los miembros de las AG en la organización de 6 eventos educativos para miembros de la comunidad hispana sobre temas como presión arterial saludable y jardinería. El trabajador de salud comunitario (CHW) bilingüe de SHDHD compartió los resultados y recomendaciones de AG con el Comité Directivo de Acceso a la Atención Médica en octubre y abril. Nuestro equipo continúa desarrollando nuestras habilidades de acceso al idioma y conocimientos de salud para servir mejor a todas las comunidades. Participamos en la Red de Acceso Lingüístico de Salud Pública (PHLAN) y el sitio web de SHDHD incluye una pestaña en español.

Otro trabajo que ayuda a todas las comunidades a prosperar Además de prestar especial atención a la alfabetización sanitaria para hacer la salud y seguridad accesibles para todos, estamos evaluando la efectividad del intercambio de información con los residentes hispanos/latinos. SHDHD está averiguando si las personas se enteraron de la COVID-19, cómo y dónde durante la pandemia. Nuestro AG minoritario está considerando sus funciones y qué entornos/personas de confianza deberían existir para mejorar la comunicación en el futuro.

Otros datos demográficos: Basado en la población total: 44,955

4 Condados Rurales:



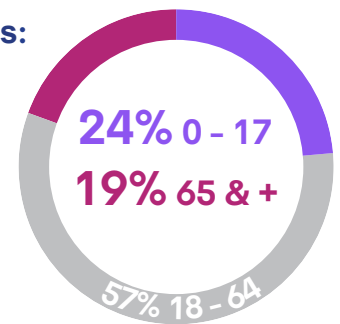
■ Metropolitano rural
■ y micropolitano



13%

personas con discapacidades

Edades:



7%

Veterans



www.southheartlandhealth.ne.gov

Michele Bever | Directora | michele.bever@shdhd.ne.gov

Hablamos inglés, hindi, telugu, punjabi, bengalí y español.



POR QUÉ COMUNICAMOS

SEl Departamento de Salud del Distrito South Heartland (SHDHD) se esfuerza por comunicarse de manera efectiva para informar y educar a las personas sobre la salud, los factores que influyen en ella y cómo mejorarla.

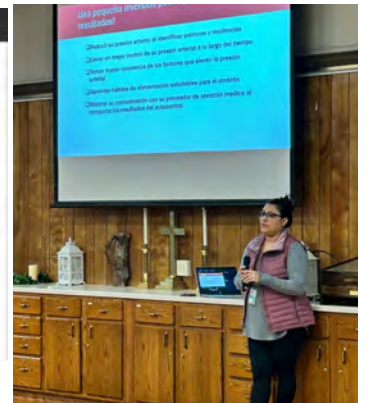
COMO NOS COMUNICAMOS

Nuestro equipo de comunicaciones: El Departamento de Salud del Distrito South Heartland (SHDHD) creó un equipo interno para coordinar las comunicaciones: información sobre riesgos (brotes de enfermedades, preocupaciones ambientales); actividades que promueven las prioridades de CHIP (por ejemplo, iniciativas de bienestar mental); y celebraciones mensuales de salud (por ejemplo, el Mes de Acción contra el Radón). El equipo está formado por personal de primera línea, supervisores y el director e incluye personal que representa varias áreas del programa: especialistas en alfabetización sanitaria; trabajadores de salud comunitarios bilingües; y especialistas en diversos métodos de comunicación.

Línea de visión: el equipo trabaja con la vista puesta en un objetivo del plan estratégico para defender el “por qué” de la salud pública.

Nuevos productos: boletines bimensuales específicos para audiencias (por ejemplo, adultos mayores); resaltar las historias de los residentes; y 8 televisores de circuito cerrado en lugares públicos transmitiendo mensajes/eventos de salud pública.


Resultados: acción y cambio de comportamiento. Ejemplo: durante el Mes Nacional de Concientización sobre la Diabetes, contamos la historia de un hombre local cuyo riesgo de diabetes disminuyó cuando tomó el programa de prevención de diabetes (DPP) de SHDHD. Resultados: Las inscripciones para la siguiente clase aumentaron y un hospital rural quiso ofrecer clases de prevención de la diabetes en línea.



Media Partners: local newspapers, radio stations, television stations

Lung Cancer is the leading cancer killer in Nebraska

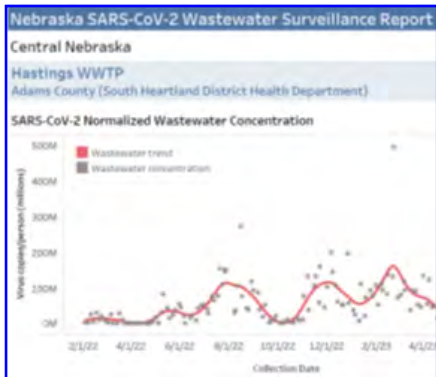
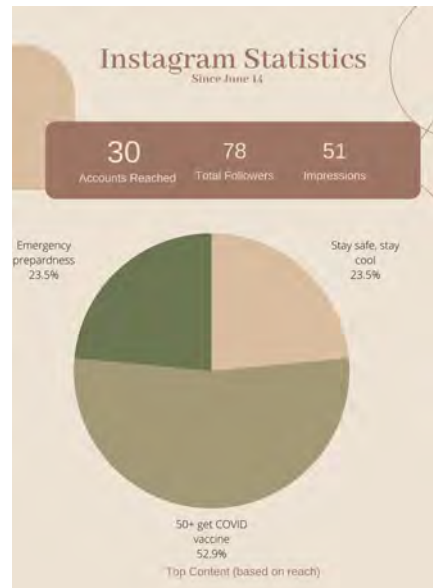
Screening helps find lung cancer, making treatment possible



TALK TO YOUR HEALTHCARE PROVIDER TODAY ABOUT LUNG CANCER SCREENING

SOUTH HEARTLAND DISTRICT HEALTH DEPARTMENT

Comunicados de prensa
 Entrevistas televisivas
 Salud Pública
 Columnas
 Noticias Radiospots
 Ferias de Salud
 Presentaciones
 Pantallas
 Paneles de control
 Sitio Web y
 Redes Sociales
 Boletines Informativos
 Red de Alerta Sanitaria
 Vídeos y más...



SOUTH HEARTLAND DISTRICT HEALTH DEPARTMENT

Our Vision: Healthy People in Healthy Communities
 Adams, Clay, Nuckolls and Webster Counties

For Immediate Release: Thursday, December 29, 2022
 Michele Bever, PhD, MPH, Executive Director
 402-462-6211 | 1-877-238-7595

SHDHD reports another COVID death, increasing influenza, and upcoming COVID-19

Hastings, Neb.—South Heartland District Health Department (SHDHD) executive director reported another COVID death and wastewater levels of the virus that causes COVID-19. Rising influenza cases doubled over a 2-week reporting period in the four-county health district.

Bever said the death occurred within the past 2 months and brings the total South Heart attributed to COVID-19 to 157 since the beginning of the pandemic. SHDHD does not the department receives death certificate COVID-19 confirmation from Nebraska Dept. of Health Services (NE DHHS).

LAS PICADURAS DE MOSQUITO PUEDEN HACER QUE SE ENFERME

Los mosquitos propagan microbios



- Los mosquitos pican de día y de noche.**
Los mosquitos que propagan virus pican de día y de noche y están activos y abundan en las casas.
- Use repelente de mosquitos.**
Repelente que el repelente activo sea DEET, picaridina, IR3535, o una mezcla de estos ingredientes, para mantenerlos alejados de tu cuerpo.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.**
Evite aberturas, como botones adicionales, en las mangas y pantalonetas.
- Proteja su casa contra los mosquitos.**
Elimine los recipientes que acumulan agua y manténgalos limpios. Evite que los mosquitos pongan huevos en el agua estancada del lugar exterior.

Obtenga más información en www.cdc.gov/mosquitoes

U.S. Department of Health and Human Services

Healthy News

Brought to you by the South Heartland District Health Department

Heat-Related Illness

With summer underway and kids outside more, here are some steps to take in order to stay safe under the hot summer sun!

HEAT STROKE

High body temperature (103°F or higher), hot, red, dry or damp skin, fast, strong pulse, headache, dizziness, nausea, confusion, and passing out.

WHAT TO DO

- Call 911 right away—heat stroke is a medical emergency.
- Move the person to a cooler place.
- Help lower the person's temperature with cool cloths or a cool bath.
- Do not give the person anything to drink.

HEAT EXHAUSTION

Heavy sweating, cold pale & clammy skin, fast, weak pulse, nausea or vomiting, muscle cramps, headache or weakness, dizziness, headache, passing out.

WHAT TO DO

- Move to a cool place.
- Loosen your clothes.
- Sip water.
- Put cool, wet cloths on your body or take a cool bath.

SUNBURN

Painful, red & warm skin and blisters on the skin.

WHAT TO DO

- Stay out of the sun until your sunburn heals.
- Do not break blisters.
- Put cool cloths on sunburned areas or take a cool bath.
- Put moisturizing lotion on sunburned areas.

HEAT RASH

Red clusters of small blisters that look like pimples on the skin, usually on the neck, chest, groin or in elbow creases.

WHAT TO DO

- Stay in a cool, dry place.
- Wash the rash with soap and water.
- Use powder (not baby powder) to soothe the rash.

Vaccines for Children Program
 South Heartland District Health Department holds a monthly Vaccines for Children Clinic. Appointments may be scheduled by calling 402-462-6228 or 1-877-238-7595. To assist with the costs involved in offering this service, donations are gratefully accepted.

Hastings Schedule: 1st Thursday of the month from Noon - 6 p.m.

SOUTH HEARTLAND DISTRICT HEALTH DEPARTMENT
 402-462-6211
 606 N. Minnesota Ave., Suite 2, Hastings
southheartlandhealth.org



southheartlandhealth.ne.gov

SOUTH HEARTLAND DISTRICT HEALTH DEPARTMENT

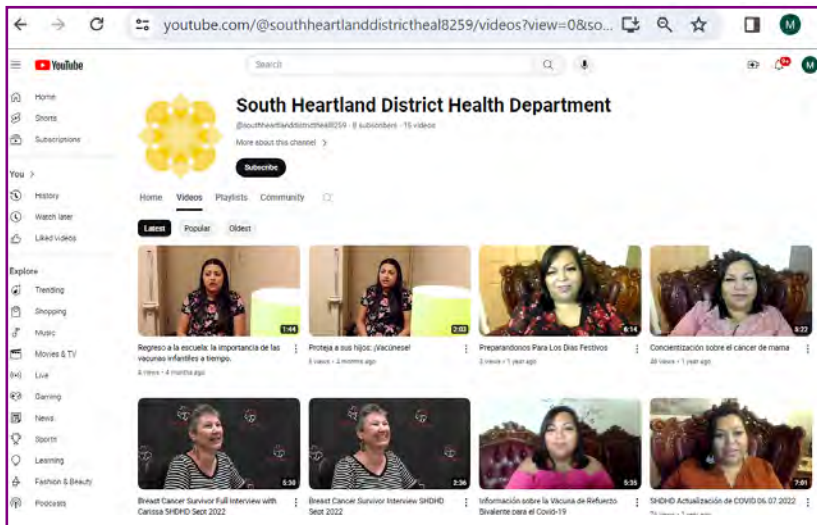
Check out the SMART HUB for Diabetes Prevention and Take the Risk Assessment

Where to get a Flu Shot
 COVID.gov - Free at-home COVID-19 tests.
 COVID-19 Information, Vaccine and Test Locations

NEW 2023-2024 COVID Vaccines
 Recommended for 6 months and up

New 2023-2024 COVID Vaccine
 COVID-19 for toddlers

SHDHD will only be giving this vaccine through the Vaccines for Children, VFC (6mo to 18 years) and Bridge Access Program (19 years and above)



youtube.com/@southheartlanddistricthealth259/videos?view=0&so...

South Heartland District Health Department
 @southheartlanddistricthealth259 | 8 subscribers | 15 videos

Home Videos Playlists Community

Regreso a la escuela: la importancia de las vacunas infantiles a tiempo. 1 video · 4 months ago

Proteja a sus hijos, vacúnese! 1 video · 2 months ago

Preparaciones Para Los Días Festivos 1 video · 1 year ago

Concentración sobre el cáncer de mama 10 videos · 1 year ago

Breakfast Cancer Survivor Full Interview with Carissa SHEHD Sept 2022 6:58

Breakfast Cancer Survivor Interview SHDHD Sept 2022 2:36

Información sobre la vacuna de Refuerzos Bivalente para el COVID-19 5:58

SHDHD Actualización de COVID 06.07.2022 7:01

SHDHD's Community Health Improvement Plan



PROGRESO DE CHIP

Los comités directivos supervisan la implementación de CHIP: 57 miembros de la comunidad y el personal

Los miembros participan en los 5 comités directivos (1 comité directivo para cada prioridad). Todos los comités directivos se reunieron en octubre de 2022, abril de 2023 y octubre de 2023. Sus esfuerzos y enfoque incluyen:

- **Access to Care:** Poverty reduction, education on medicaid expansion, and navigation to health services
- **Mental Health:** Youth mental health screening in the primary care setting
- **Substance Misuse:** Drug overdose prevention and education
- **Obesity:** Diabetes on Track and on-line Diabetes Prevention Program (HALT)
- **Cancer:** Collaborative messaging on colorectal and breast cancer screening

Because 2024 will be the last year of this 6-year CHIP cycle, each steering committee chose specific strategies to focus on and complete during 2024. Also in 2024, SHDHD will initiate another comprehensive Community Health Assessment and lead the district in identifying priorities for the next 6-year cycle.

Line of Sight	Topic	Key Performance Measures	Goal	22-Oct	22-Nov	22-Dec	23-Jan	23-Feb	23-Mar	23-Apr	23-May	23-Jun	YTD
Community Health Improvement Plan	# of steering committees supported (Host 2 steering committee meetings/year for each priority X 5 priorities)	10	5							5			10
	% of KPIs showing progress (total 99 KPIs)	100%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%
	# of KPIs needing adjustment / QI	0	1										1
	1 Annual Report/year completed	1			1								1
	% of strategies that have progressed in the past year	100%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%	77%
# of identified course corrections needed	0	1											1

TH DEPARTMENT DETENER COVID & FLU

Funciones de la salud pública: prevenir (enfermedad), promover (salud) y proteger (todos, especialmente los más vulnerables).

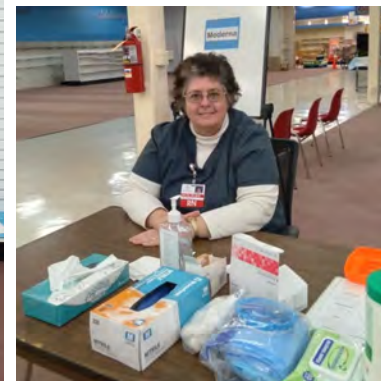
¡Las vacunas son una herramienta importante para ayudarnos a lograr estos tres!



J1 de julio de 2022 - 30 de junio de 2023:

- South Heartland celebró clínicas mensuales de Vacunas para Niños (VFC) y Vacunas para Adultos (VFA) para ofrecer vacunas contra la gripe y COVID-19, además de otras vacunas recomendadas para niños y adultos. Ofrecimos clínicas específicas para gripe y COVID. Vacunas: 1 consultorio para niños y 3 consultorios para adultos. La vacuna COVID también se proporcionó a clientes domiciliarios (confinados en sus hogares) y en otros sitios previa solicitud. Las clínicas públicas de vacunación contra el COVID-19 continuaron en Allen's en Hastings y luego se trasladaron al departamento de salud en Febrero de 2023. Colaboramos con un farmacéutico local para proporcionar vacuna contra la gripe a personas con seguro durante el otoño de 2022. South Heartland almacenó, transfirió y transportó 9,129 dosis de COVID-19 a centros médicos y proveedores en todo el distrito que fueron aprobados por el DHHS para administrar vacunas COVID-19.

¡Gracias al Equipo de Vacunación del SHDHD compuesto por pasantes universitarios y voluntarios de tiempo completo, tiempo parcial y temporal que dedicaron muchas, muchas horas para realizar este trabajo!



TH DEPARTMENT NUESTRA FINANCIAMIENTO, ¡EN ACCIÓN!



Durante el año fiscal 2022-2023, SHDHD trabajó en proyectos financiados por 25 diferentes locales, estatales y fuentes federales. SHDHD es responsable ante cada uno, reunión requisitos e informes progreso. 21 de las 25 subvenciones fueron renovadas o continúan en año fiscal 2024, trece (13) de ellos los perseguimos específicamente para apoyar las actividades de CHIP y 12 apoyó otros servicios de salud pública servicios (vacunas, preparación para emergencias, etc.).

El personal de SHDHD trabaja en una variedad de proyectos de subvención dentro de su alcance de trabajo, y cada miembro del personal trabaja en un mínimo de 2, un máximo de 9 y un promedio de 5 diferentes subsidios. Sin nuestros financiadores, no podríamos hacer todo lo que hacemos.



SMART HUB for Diabetes Prevention

Prediabetes puts you on the road to possibly getting type 2 diabetes

Check out the SMART HUB for information on screening, healthy eating, lifestyle changes, and more.....

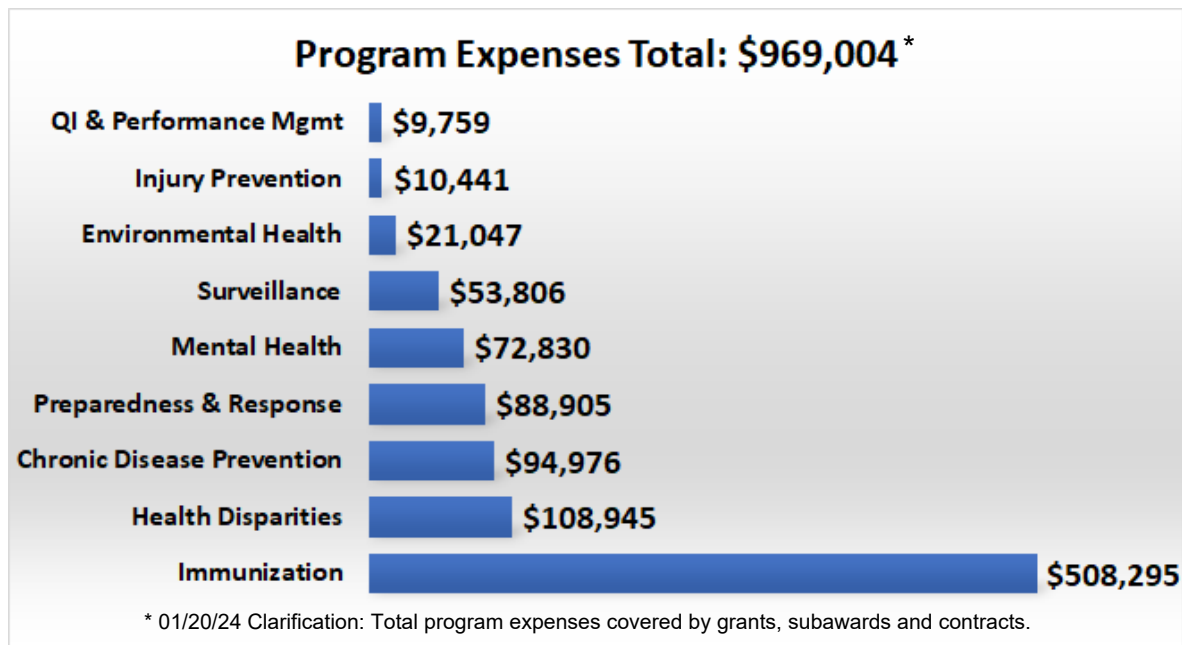
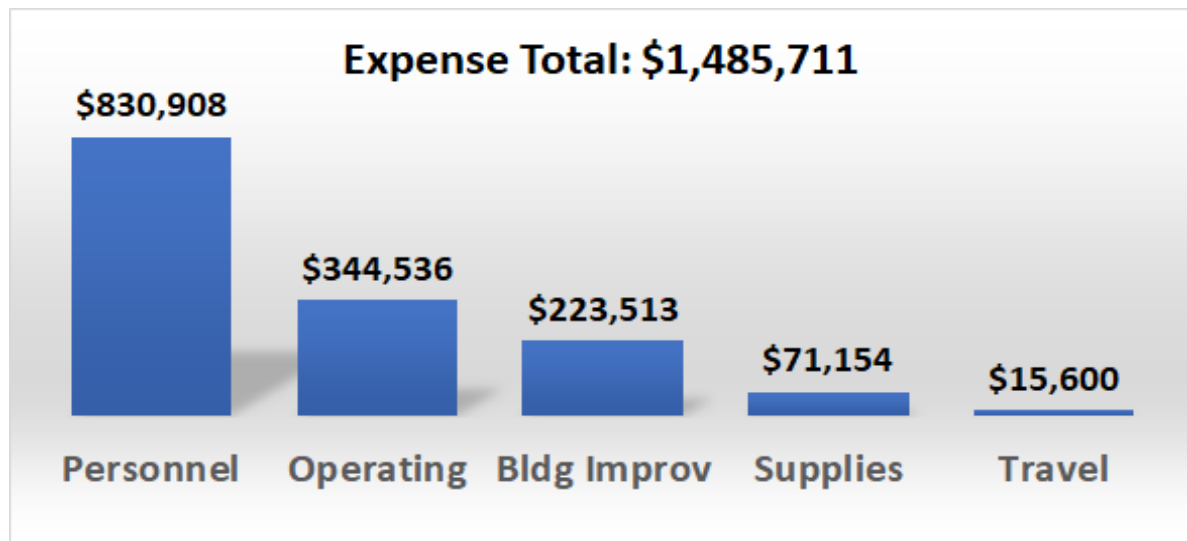
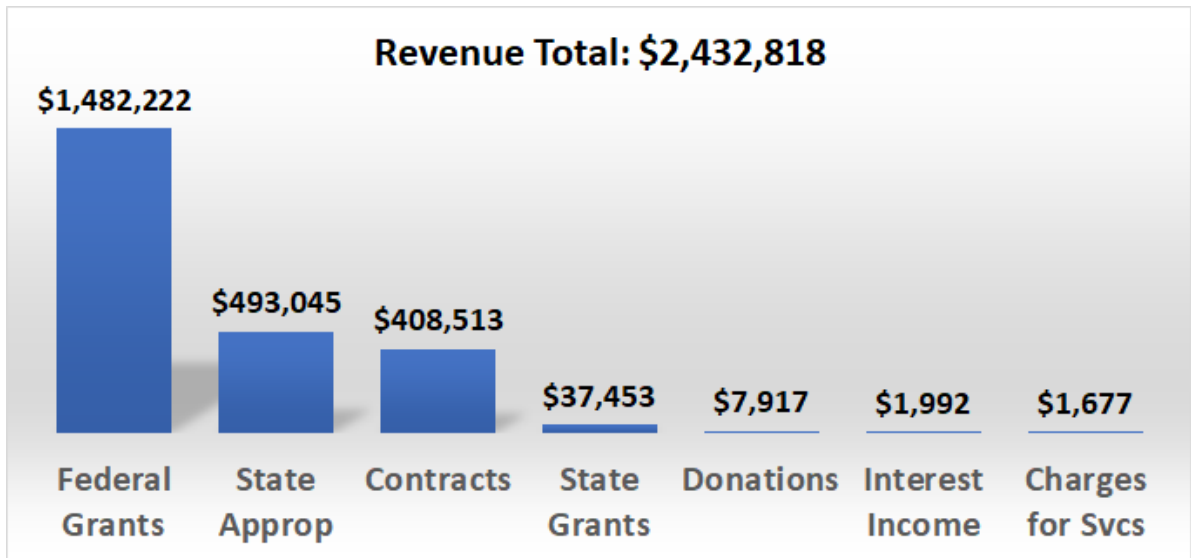
The good news is prediabetes can be reversed

www.southheartlandhealth.ne.gov

1-877-238-7595

Scan the QR code to access the SMART HUB

FINANCIERO DE **JULIO 2022 - JUNIO 2023**



**South Heartland District Health Department
Junta de Salud 2022-2023**

<i>Adams County</i>	Charles Neumann, Board of Commissioners Barbara Harrington Donna Fegler-Daiss (now Michelle Oldham)
<i>Clay County</i>	Richard Shaw, Board of Supervisors Sandra Nejezchleb Nanette Shackelford
<i>Nuckolls County</i>	Kenneth Rempe (now Jerry Grove), Board of Commissioners Megan McMeen Jean Stichka
<i>Webster County</i>	T.J. Vance, Board of Commissioners Kathy Murphy Buschkoetter Torey Kohmetscher

<i>Professional Representatives</i>	Medical:	Timothy Blecha, MD (now Kathleen Amyot, MD)
	Dental:	Michael Kleppinger, DDS
	Veterinary:	Lindsay Waechter-Mead, DVM (now Erin Jobman, DVM)
<i>Officers</i>	President:	Nanette Shackelford
	Vice President:	Sandra Nejezchleb
	Secretary/Treasurer:	Charles Neumann



Our Vision is...
Healthy People in Healthy Communities

Mission
The South Heartland District Health Department is dedicated to preserving and improving the health of residents of Adams, Clay, Nuckolls and Webster Counties. We work with local partners to develop and implement a Community Health Improvement Plan and to provide other public health services mandated by Nebraska State Statutes.

Visit www.southheartlandhealth.com for full Annual Report



606 N MINNESOTA, HASTINGS NE 68901
Tel (402) 462-6211 1-877-238-7595 FAX (402) 472-6219
WWW.SOUTHHEARTLANDHEALTH.NE.GOV

Promoción de la salud
Respondiendo a las emergencias
Cultivando el bienestar escolar
Mejorar el acceso a la atención médica
Prevención del cáncer
Investigando enfermedades
Reducir la obesidad
Mejorando la salud mental
Reducir el uso indebido de sustancias
Ayudar a los niños a tener un comienzo saludable
Realizar evaluaciones comunitarias
Crear comunidades transitables
Protegiendo a nuestros más vulnerables
Conectando a los veteranos
Prevenir la diabetes
Reducir la exposición al radón
Medir nuestro desempeño
Prevenir caídas

PROUDLY SERVING ADAMS, CLAY,
NUCKOLLS, AND WEBSTER COUNTIES



2023 ANNUAL REPORT